

# ELTERNZEIT

Papa, Mamma, Kind Nuggi, Brei, Schlaflieder, Geschrei, Kacke, Schnuller, Kotze, Pippi, Essen, Einkaufen, Putzen, Windeln, Erziehung, Belohnung, Bestrafung, Sprechen Lernen, Freizeit, Hobby, Zweites Kind, Schule, Ausbildung, Schulnoten, Babyschwimmen, Kaffee, Durchschlafen, Durchfeiern, Abgeben Können, Kontrolle, Babyphone, Zähne, Remo Largo, Papitag, PAPArlapapp, Maternal Gate Keeping, Quality Time, Trippel P, Biörn Süfke, Müdigkeit, Bier, Freizeit, Pubertät, Organisation, Trotzen, Aufklärung, Mobbing, Chaos, Auseinandersetzung, Stress, Ablösung, Freiheit, Aushandeln, Energie, Berufswahl, Lachen, Selbständigkeit, Grenzen, Regeln, Geld, Ich, Du, Wir, Sex, Entfaltung, Hormone, Haushalt, Grenzen, Gerechtigkeit, Kommunikation, Frausein, Mannsein, Freunde Treffen, Erwerbsarbeit, Auszeit, Hobbies, Zärtlichkeit, ...

## I Nehmt Ihr Euch Zeit für Eure Familie?

Zum Beispiel am Samstag, 9. Juni 2018 in Birsfelden (BL),  
von 10 Uhr bis 17 Uhr, inklusive Mittagspause („Teilete“)

Elternzeit möchte alle Mitglieder der Familie in den Austausch bringen. Wie geht es uns als Familie? Als einzelne Mitglieder und was möchten wir uns schon lange wieder einmal sagen? Sind wir auf Kurs oder brauchen wir bei einzelnen Themen eine Denkpause? Die Kinder werden während des Tages professionell betreut.

## I Welche Themen interessieren Euch besonders?

- Unsere Familie als System
- Ich-Du-Wir
- Rollenaufteilung partnerschaftlich gestalten
- Selbstfürsorge
- Kommunikation
- MANN und Vater sein – FRAU und Mutter sein
- Was ist mir wichtig in der Familie und Partnerschaft?
- Das interessiert uns auch noch .....

## I Anmeldeformalitäten:

- JA, wir melden uns für die Elternzeit am 9. Juni 2018 in Birsfelden an.

Anzahl Familienmitglieder: .....  
Anzahl zu betreuende Kinder: ..... Alter der Kinder: .....  
Name: ..... Vorname: .....  
Adresse: .....  
PLZ: ..... Ort: .....

Wir zahlen für den Kurs als Familie

- 180 CHF
- 200 CHF
- 230 CHF

Email: ..... Handy: .....  
Datum: ..... Unterschrift: .....

Anmelden bis 19. Mai 2018: [info@buerki-kommunikation.ch](mailto:info@buerki-kommunikation.ch) (Foto vom Flyer) oder per Post an: Bürki Kommunikation, Markus Bürki, Müllheimerstrasse 77, 4057 Basel

# ELTERNZEIT

Barbara Schmocker | Mobil 079 419 61 43  
mail@barbaraschmocker.ch | www.barbaraschmocker.ch

Supervision | Coaching | Familienberatung

Väter- und Männerberatung | Supervision | Moderation | Kurse

Markus Bürki | Mobil 079 511 00 77 | info@buerki-kommunikation.ch  
www.buerki-kommunikation.ch | www.paparlapp.ch